

Asientema på årets sportlov

Unga kan prova på allt från sumobrottning till indisk dans.

Det finns massvis att göra för sportlovslediga barn och ungdomar i Huddinge. I år blir det "Asientema" och tre hallar lånas för aktiviteter som sumobrottning, indisk dans och trummor.

Gillar du Japan? Manga? Karate? Anime? Då är årets sportlovsvecka i Huddinge något för dig. I år har kommunen satsat på "Tema Asien" när man planerat sportlovsaktiviteter för de lediga barnen och ungdomarna.

Varje vardag finns något att göra. I Edbohallen, Tomtbergahallen och Vårbyhallen sker olika gratis prova-på-aktiviteter. Mycket följer temat, som brottningen i sumodräkt, jujutsu och den indiska dansen. Men det finns också annat: pingis och basket ingår exempelvis i programmet. Asien-temat har spritt sig från biblioteken.

– Biblioteken brukar visa animefilm och ha mangateckning. Det var så vi kom på att vi skulle ha tema Asien, säger Tove Sandahl, kultursekreterare på kommunen.

Även under sportlovet visar biblioteken anime, oftast på Skogås bibliotek.

Manga kan man lära sig av Diana Jakobsson, varje vardag klockan 13, på något av biblioteken.

För dig som gillar träning bjuder Huddingehallen på två gratispass, ett body combat-pass och ett afro-magdanspass. Men du måste ringa och boka innan.

På Internationella barnkonstmuseet är det också prova-på som gäller. Där kan man testa olika grafiska tekniker under veckan.

– Håll också ögonen öppna för flera aktiviteter på kommunens mötesplatser för ungdomar, som Huset och Vårby ungdom, där händer massor, säger Tove Sandahl.

● Klara Eriksson
klara.eriksson@mitti.se
tel 550 550 79



Det finns mycket att göra under sportlovsveckan. Se även På gång-kalendariet.

FOTO: LOVA ERIKSSON

Sportlov i Huddinge (alla aktiviteter är gratis)

MÅNDAG

- Afro-magdans i Huddingehallen klockan 15.
- Prova på sumo, akrobatik, trummor, pingis, indisk dans, jujutsu och basket i Edbohallen klockan 13–16.



FOTO: MIKAEL LARSSON

- Teckna manga med Diana Jakobsson, Huddinge huvudbibliotek klockan 13–15.
- Animefilm, från 7 år, Skogås bibliotek klockan 13, Segeltorps bibliotek klockan 16.

TISDAG

- Prova på sumo, Tomtbergahallen kl 13–16.

- Teckna manga, Flemingsbergs bibliotek klockan 13–15.

- Animefilm, från 7 år, Skogås bibliotek kl 13.

ONSDAG

- Prova på sumo, Tomtbergahallen och Vårbyhallen klockan 13–16.

- Teckna manga, Skogås bibliotek kl 13–15.

TORSDAG

- Prova på sumo, Vårbyhallen klockan 13–16.
- Body combat i Huddingehallen klockan 15.



FOTO: PRIVAT

- Teckna manga,

- Segeltorps bibliotek kl 13–15.

- Ny karatefilm, från 11 år, Skogås bibliotek klockan 13.

- Animefilm, från 7 år, Vårby bibliotek kl 13.

FREDAG

- Teckna manga, Vårby bibliotek klockan 13–15.
- Klassisk karatefilm, från 11 år, Skogås bibliotek klockan 13.



FOTO: LOVA ERIKSSON

KÄLLA: KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

KÖKSNYHETER

NYTT KÖK MONTERAT & KLART

Kom in till oss så berättar vi mer om vårt fantastiska helhetskoncept och visar alla nyheter.

VÄLKOMMEN TILL DIN PUUSTELLI-BUTIK

bo:x, Gamla Södertäljevägen 216
Kungens Kurva
tel. 08 21 44 50

Puustelli
MADE IN FINLAND

HÄMTA NYA IDÉBOKEN

En ny idébok med massor av köksinspiration!

ENKLASTE VÄGEN FRÅN DRÖM TILL FÄRDIGT KÖK